



LeDôJô

Les séminaires du Praticien et Maître-Praticien en PNL-C

Centre de développement personnel - professionnel - systémique et stratégique

Dans l'itinéraire "Plaisir d'Apprendre", vous trouverez un ensemble de modules, chacun traitant des aspects différents de la PNL-C. Les thèmes de ces modules ont tous fait l'objet d'une réflexion pédagogique et d'une expérimentation terrain, car au DÔJÔ, nous pratiquons ce que nous enseignons et enrichissons notre enseignement de notre pratique quotidienne.

Les séminaires du Praticien et Maître-Praticien en Programmation-Neuro-Linguistique-Constructiviste (PNL-C)

Les modules suivants sont tous d'une durée de trois jours. Certains, marqués d'un*, ne nécessitent aucune connaissance en PNL préalable et sont ouverts à tous. Vous pourrez les suivre dans l'ordre qui vous conviendra car la formation en PNL-C est organisée comme un hologramme : on trouve l'ensemble représenté dans chacune de ses parties.

Le Langage de Précision*

Non seulement le langage reflète votre expérience, elle la structure, également. C'est en précisant votre pensée, et en aidant vos interlocuteurs à en faire autant, que vous faciliterez la communication et favoriserez l'obtention de vos buts et objectifs.

De la Motivation à l'Action

Comment fait-on pour se motiver, pour se convaincre d'entreprendre un projet et s'engager dans sa réalisation ? Et comment faire pour passer de la motivation à l'engagement et de là, à l'action ?

Activez vos Ressources

Parmi les prémisses de la PNL-C : Nous avons toutes les ressources dont nous avons besoin, soit dans notre histoire, soit dans notre environnement. Vous apprendrez comment pour vous-même et pour les autres, activer les ressources là où vous en avez besoin pour mener à bien vos projets, atteindre vos buts et vous réaliser dans la vie.

Un Cerveau pour Changer

Comment apprendre pour soi-même et apprendre à nos sujets, les modèles et techniques de changement qui permettent de "piloter" son cerveau pour résoudre nos problèmes, accroître notre motivation et apporter la joie qui égalera notre vie quotidienne.

La Carte des Émotions

Les émotions font partie de l'expérience subjective. Connaître leur structure permet de les modéliser finement et expérimenter toute émotion, changer d'émotion et choisir une expression émotionnelle adéquate.

Tâches, Rites et Rituels dans l'Accompagnement au Changement*

En apprenant à donner des tâches, à prescrire des rites et à co-crée des rituels, vous expérimenterez et apprécierez un ensemble de moyens qui figurent parmi les plus puissants pour accompagner le changement.

Patterns d'Influence*

Modèle de recadrage, les patterns d'influences présentent de nouvelles pistes de réflexion et de compréhension dans le cadre de la communication, la vente, la négociation et offrent de plus riches possibilités pour avoir des relations gagnant-gagnant.

Le Langage Propre*

Le Langage Propre est un nouveau modèle linguistique de transe et de transformation. C'est le langage qui est propre au sujet modélisé dont il s'agit ici, celui qui lui permet de faire sens de son expérience, pour mieux se comprendre et mieux communiquer.

Le Modèle de Modélisation Avancé du DÔJÔ (MMAD)

La modélisation est à la base de la PNL-C. Vous apprendrez une procédure fiable pour repérer, coder, transférer et tester la reproduction de l'expertise humaine grâce à un modèle de modélisation simplifiée et formalisée par l'équipe du DÔJÔ.

Stratégies de Génie

Comment utiliser toutes les subtilités de la PNL-C pour accéder aux modèles fournis par les grands inventeurs de génie et apprendre leurs stratégies de découverte, de créativité, d'apprentissage. Vous apprendrez à vous transférer ces stratégies pour les mettre en œuvre dans votre vie quotidienne.

De la Réflexion à l'Action

Parmi les prémisses de la PNL-C : Derrière tout comportement, il ya une intention positive. S'aider, soi-même et aider les autres à aligner ses actions avec les intentions positives, grâce à une réflexion menée à propos du cadre, du contexte, du sens et de la finalité.

Dynamiques de Changement

Si ça continue, il faudra que ça change ! Boutade ou constat, ces propos reflètent l'esprit de ce module. Vous apprendrez les types, les modes et les mécanismes de changement qui font partie de l'expérience humaine, et comment vous en servir en tant que agent majeur de changement dans votre vie.

Méta-Programmes Appliqués (PPMD)*

Découvrez les développements récents des Méta-Programmes et leurs possibilités d'utilisation dans des domaines aussi variés que le management, la négociation, le recrutement, la relation d'aide, le coaching, etc.

Croyances : L'influence de nos Croyances sur nos Systèmes de Vie

Que vous vous croyiez capable ou incapable, vous avez raison. Nos croyances sont des affirmations personnelles ; elles structurent nos relations, nous aident ou nous entravent. Vous apprendrez comment nos croyances se créent, évoluent et se transforment naturellement, et comment aider un sujet à changer les croyances qui le limitent dans le développement de son potentiel.

Accompagner l'Excellence*

Intervenir avec élégance, le minimum d'effort pour le maximum d'impact, est une des conditions requises pour produire un résultat excellent. Dans ce module, vous apprendrez comment combiner l'efficacité et l'élégance pour accompagner l'excellence.

À la Découverte de votre Génie Personnel

Découvrir votre génie personnel, c'est disposer de moyens simples et efficaces pour renforcer votre développement personnel et professionnel. C'est faire preuve de vos ressources en toutes circonstances pour montrer le meilleur de vous-même.

Le Langage de Persuasion*

Comment utiliser toutes formes de langage dont nous disposons pour mieux capter, représenter, et comprendre afin de recadrer, influencer et persuader.

Le Modèle des Schémas d'Expérience*

En découvrant le modèle des Schémas d'Expérience, vous apprendrez la dynamique qui relie les éléments de l'expérience subjective. Ce modèle met en exergue le point de vue systémique de la PNL-C et vous aide à créer des interventions stratégiques, écologiques et élégantes.

La Modélisation Théorique, Isomorphique, Conceptuelle

C'est une fonction naturelle chez l'homme que l'on retrouve dans l'apprentissage de la marche, de la parole, etc., un processus par lequel l'individu assimile un aspect, une propriété, un attribut d'une autre personne pour se transformer "totalement" ou partiellement, en prenant modèle dessus. Prototype de la modélisation, ce module est indispensable au PNListe-C.

La Modélisation Symbolique*

Les métaphores, et les symboles qui les sous-tendent, ne représentent pas seulement une façon de parler, c'est la vie. En nous servant des métaphores et des symboles du sujet, on est au plus proche de son expérience, au cœur de son vécu ce qui permet de l'aider à l'apprécier et à la transformer.

Super-révision, Intégration et Évaluation

Ce module particulier permet de faire le point sur vos connaissances en PNL-C, autant sur le plan théorique que pratique. Il représente aussi une occasion d'échanger avec d'autres sur les applications de la PNL-C dans vos divers domaines de vie. Vous pourrez y participer pour vous entraîner à la PNL-C ou pour faire évaluer votre compréhension et votre utilisation de cette approche en présentant la certification de Praticien ou de Maître-Praticien en PNL-C.

ANIMATEURS

Odile BERNHARDT, Jean-Max FERREY, André HAMAYON, Bernard HÉVIN ou Jane TURNER